



TRAVERSEE DU MASSIF DES VOSGES - PARTIE NORD

Type: Randonnée à pied

Mode: Accompagné

Durée: 6 jours



Partez en exploration avec votre accompagnateur en Montagne dans la Partie Nord du Massif des Vosges sur les chemins et sentiers de Wissembourg à Saverne. Cet itinéraire, balisé par le Club Vosgien sur toute sa longueur avec le rectangle rouge datant de 1897, parcourt le Parc naturel régional des Vosges du Nord. Ce programme séduisant de 6 jours de marche en itinérance vous fera respirer l'oxygène des vastes forêts des Vosges du Nord et admirer les nombreux châteaux forts d'Alsace.

PROGRAMME

Jour par jour

Jour 1 Wissembourg - Col du Litschhof

Départ du séjour de Wissembourg, cité impériale fortifiée au XIIIème siècle, située à l'entrée du Parc Naturel Régional des Vosges du Nord. Dans ce secteur géographique classé depuis 1989 « Réserve mondiale de la Biosphère », vous longerez la frontière Allemande, le « rectangle rouge » vous guidera sur les hauteurs de la ville, offrant un magnifique point de vue sur la vallée de la Lauter, et vous passerez par les vestiges de fortifications établies au XVIIème siècle. Dîner et nuit à Lembach ou à Gimbelhof selon les disponibilités.

Distance 16km - Dénivelé +550m - 370m

Jour 2 Col du Litschhof - Obersteinbach

Les points d'intérêts essentiels de cette deuxième étape sont les ruines médiévales, témoins de périodes mouvementées. Elles vous plongeront dans l'histoire de l'Alsace. Tout d'abord avec les châteaux du Loewenstein et du Hohenbourg, en début de journée, puis celui du Fleckenstein (un des plus grands dans le Massif) en milieu de journée avant d'atteindre Obersteinbach. Notons la présence des châteaux du Froensbourg, du Wasigenstein ainsi que du Petit-Arnsbeg que vous pourrez apercevoir non loin du tracé. Dîner et nuit à Obersteinbach.

Distance 16km - Dénivelé +550m

Jour 3 Obersteinbach - Niederbronn-les-Bains

Chemin jalonné d'édifices médiévaux et de points de vue impressionnants s'ouvrira devant vous. Après une bonne journée de marche, rien de tel qu'un tour aux thermes de Niederbronn-les-Bains pour vous détendre et être à nouveau en forme le lendemain. N'oubliez pas votre maillot de bain pour profiter des thermes ! Dîner et nuit à Niederbronn-les-Bains.

Distance 18.9km - Dénivelé +780m

Jour 4 Niederbronn-les-Bains - Reipertswiller

Après une soirée de détente, il est temps de reprendre les traces du rectangle rouge à travers les forêts de sapins et de rencontrer de nouveaux châteaux médiévaux (Wasenbourg et le Grand Arnbourg) avec leur mythique histoire. En fin de parcours se trouve le château fort du Lichtenberg avec son architecture typique du XIIIème siècle. Dîner et nuit à Reipertswiller.

Distance 20km - Dénivelé +720m

Jour 5 Reipertswiller - La Petite Pierre

Le sentier passera par le "Rocher de l'Ochsenstall" pouvant se traduire par "l'étable aux bœufs". Grâce à ses cavités, l'endroit servait de halte et d'abris aux vachers lorsqu'ils emmenaient leurs bêtes au pâturage. A la Petite-Pierre, il est possible de visiter son château, modernisé par Vauban, ainsi que le musée du sceau alsacien et le musée du Springerlé. Dîner et nuit à La-Petite-Pierre.

Distance 17.3km - Dénivelé +440m

Jour 6 La Petite Pierre - Saverne

Lors de cette sixième étape, vous admirerez de beaux points de vue, des jardins exceptionnels ainsi qu'une curiosité en Alsace : Les maisons des rochers de Graufthal. En effet, restaurées et aménagées, ces habitations pittoresques invitent les visiteurs à se plonger dans la vie de leurs occupants au XVIIIème siècle. Tout le long de la journée, vous pourrez admirer aussi différentes formations rocheuses remarquables. En soirée, n'oubliez pas de flâner dans les ruelles de Saverne. Dîner et nuit à Saverne.

Distance 20km - Dénivelé +550m

Pratique

ACCUEIL

Si vous êtes en voiture : le jour 1 à partir de 9h00 à Wissembourg. (67160)

Si vous êtes train : le jour 1 à partir de 9h00 devant la gare SNCF de Wissembourg. (67160)

Si vous arrivez en retard, ou si, pour une raison quelconque vous ne pouvez pas être au rendez-vous, prévenir absolument Séjours Rando Nature (Numéro d'urgence : Tél : 06.73.33.31.35).

Accès voiture : Route de la Pépinière près du cimetière de Wissembourg

Parking : Parking public et gratuit près du cimetière de Wissembourg

Accès train : Gare SNCF de Wissembourg

Ligne Strasbourg – Haguenau – Wissembourg – Neustadt (D)

Accès bus : Réseau 67

Ligne 314 Lauterbourg – Wissembourg

Ligne 316 Wissembourg – Climbach – Lembach

Ligne 317 Navette du château fort de Fleckenstein (En saison)

DISPERSION

Le jour 7 à Wangenbourg vers 17h00.

Retour bus : Réseau 67

Ligne 232 Wangenbourg – Wasselonne

Ligne 230 Wasselonne -Strasbourg

Ligne 420 Wasselonne - Saverne

Si vous êtes en voiture, une navette taxi (en option) vous ramènera à Wissembourg. Autre option possible, transfert de votre véhicule à Wangenbourg sur demande.

NIVEAU

3 chaussures
5 à 7h de marche par jour
Itinéraire avec des dénivelés de 300 à 900m en montée

HEBERGEMENT

Gîte d'étape et hôtel 2*
Base chambre de 4 personnes partagée avec sanitaire complet.
Supplément chambre individuelle pendant la randonnée : **+180 €/personne** pour les 6 nuits.
Les coordonnées des hébergements vous seront fournies avec votre dossier de randonnée.

Hébergement avant ou après la randonnée

Si vous souhaitez arriver la veille ou repartir le lendemain, nous pouvons vous réserver une demi-pension supplémentaire en hôtel à Wissembourg et à Wangenbourg.

PORTAGE DES BAGAGES

Nous vous demandons de n'avoir qu'un seul bagage par personne pas trop volumineux, dont le poids ne dépasse pas 15 kg. Les bagages sont transportés par les taxis locaux.

GROUPE

De 6 personnes minimum à 12 personnes maximum

ENCADREMENT

Accompagnateur en moyenne montagne diplômé d'Etat

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

- Une carte d'identité ou un passeport en cours de validité.
- Il y a des distributeurs de billets sur votre trajet (J1: Wissembourg, J3: Niederbronn-les-Bains, J6 : Saverne) : Prévoir des espèces, votre carte bancaire et votre chéquier (Les CB ne sont pas acceptées partout).
- Un couteau, des couverts, une gourde d'1 litre minimum, une boîte hermétique type tupperware pour emporter les pique-niques du midi, et un ou deux sacs poubelles (Pour vos affaires de journée en cas de pluie).
- Une petite pharmacie personnelle (Aspirine, vitamine C, pansements, élastoplasme, double peau type "compeed" pour les ampoules).
- Un sac à dos léger, confortable, muni d'une ceinture ventrale, 20 litres minimum (Affaires de la journée, pique-nique, gourde, crème solaire, polaire, jumelles...).
- Une paire de chaussures de marche : C'est votre moyen de transport pour cette semaine, il faut donc y être à l'aise. Le Massif des Vosges ne présente pas de dénivellation très importante mais les chaussures de marche restent nécessaires, notamment dans certains passages empierrés. Elles doivent être étanches (rosée du matin ou pluie). Ne choisissez pas des chaussures trop lourdes avec coque plastique, elles seraient pour vous un handicap. Les semelles doivent être crantées et avoir une bonne tenue (Type vibram ou contagrip). Dans tous les cas, mettez vos pieds (et vos chaussures !) à l'épreuve avant la randonnée.
- Un short, un pantalon souple, éventuellement étanches, et en tous cas légers même mouillés. Evitez les jeans qui n'ont aucun avantage, sinon de tenir chaud quand il fait beau, et froid quand il pleut.
- Même en plein été, il peut faire frais ! Alors, pensez à prendre des affaires chaudes (Un polaire ou un pull en laine).
- Les sous-vêtements sont idéalement en fibre polyester évitant le phénomène d'éponge.
- Un maillot de bain pour vous détendre dans les piscines, les spas ou les thermes en fin de journée.
- Les survêtements répondent à deux impératifs : Ils permettent à l'organisme de respirer et ils sont fonctionnels et extensibles.
- Les chaussettes en bouclettes sont confortables et évitent les ampoules. L'idéal est parfois de panacher une paire très fine et une plus épaisse par-dessus.
- Des lunettes de soleil, une crème solaire et un chapeau pour les têtes sensibles.
- Contre la pluie, idéalement, prenez une veste goretex imperméable, sinon, amenez une cape ou une pèlerine imperméable.
- Un peu de papier hygiénique car les toilettes pendant la journée sont derrière les arbres !
- Les indispensables vivres énergétiques : Fruits secs, chocolat, barres de céréales et pourquoi pas une spécialité de votre région à partager.
- Une paire de tennis ou des chaussures fines très confortables pour reposer les pieds le soir.
- Une lampe de poche ou frontale pour les déplacements nocturnes, et boules quies si vous craignez les ronfleurs.
- Votre téléphone portable, mais sachez qu'il ne passera pas partout.

DATES ET PRIX

Tarifs 2022

- Du 08/05/2022 au 14/05/2022 : **899 €/personne** en pension complète
- Du 12/06/2022 au 18/06/2022 : **899 €/personne** en pension complète
- Du 17/07/2022 au 23/07/2022 : **899 €/personne** en pension complète
- Du 14/08/2022 au 20/08/2022 : **899 €/personne** en pension complète
- Du 25/09/2022 au 01/10/2022 : **899 €/personne** en pension complète

Options :

- Chambre individuelle pendant la rando : **+ 180 €/personne** pour les 6 nuits
- L'assurance annulation – rapatriement : **+ 4 %** du prix du séjour /personne

LE PRIX COMPREND

- L'organisation de la randonnée
- Les 6 demi-pensions + taxes de séjour
- Les 6 pique-niques du midi du Jour 2 au Jour 7
- Le transport des bagages par les taxis locaux
- L'encadrement par un Accompagnateur en Moyenne Montagne diplômé d'Etat

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et dépenses personnelles
- L'assurance annulation - rapatriement (Option possible)
- Les suppléments chambre single
- Le transport pour rejoindre le lieu de départ de votre séjour
- Le transport pour vous ramener au point de départ de votre séjour