



TOUR DES BALLONS DES VOSGES - PARTIE SUD

Type: Randonnée à pied

Mode: Liberté

Durée: 6 jours



Partez à la découverte de la Partie Sud du tour des Ballons des Vosges sur les chemins et sentiers de Munster à Remiremont. Des paysages et des points de vue tout au long du parcours.

SEJOURS RANDO NATURE 13 rue des Proyes 88250 LA BRESSE e-mail : sejoursrandonature@gmail.com www.sejoursrandonature.com T : 06.73.33.31.35

PROGRAMME

ACCUEIL

Si vous êtes en voiture : Le jour 1 à la gare de Munster (68140)

Si vous êtes en train : Le jour 1 à la gare de Munster (68140)

Si vous arrivez en retard, ou si, pour une raison quelconque vous ne pouvez pas être au rendez-vous, prévenir absolument Séjours Rando Nature (Numéro d'urgence : Tél. 06.73.33.31.35).

Accès voiture : Plan d'accès du centre-ville de Munster

Parking : Parking public et gratuit

Accès train : Gare TER de Munster

Colmar - Munster

DISPERSION

Le jour 6 à Remiremont vers 17h00

Retour train : Gare TGV Remiremont

Epinal - Remiremont

Si vous êtes en voiture, une navette taxi (en option) vous ramènera à Munster. Autre option possible, transfert de votre véhicule à Remiremont.

NIVEAU

3 chaussures

4 à 7h de marche par jour

Itinéraire avec des dénivelés de 400 à 900m en montée

HEBERGEMENT

Auberge, Hôtel**

Base chambre de 2 personnes avec sanitaire complet.

Supplément chambre individuelle pendant la randonnée : **+119 €/personne** pour les 5 nuits.

Les coordonnées des hébergements vous seront fournies avec votre dossier de randonnée.

Hébergement avant ou après la randonnée :

Si vous souhaitez arriver la veille ou repartir le lendemain, nous pouvons vous réserver une demi-pension supplémentaire en hôtel à Munster et/ou à Remiremont.

RESTAURATION

Repas :

En demi-pension : Dîner, nuitée et petit déjeuner

Option 5 pique-niques possible : **+ 79 €/personne** (A réserver à l'inscription)

Pique-nique :

Ne pas oublier de prendre votre pique-nique du jour 1 et de réserver pour les jours suivants à votre hébergement. Vous pourrez également vous ravitailler pour acheter des encas dans les différents commerces des villages et des villes que vous traverserez.

PORTAGE DES BAGAGES

Nous vous demandons de n'avoir qu'un seul bagage par personne pas trop volumineux, dont le poids ne dépasse pas 15 kg. Les bagages sont transportés par les taxis locaux.

GROUPE

A partir de 2 personnes

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

- Une carte d'identité ou un passeport en cours de validité.
- Il y a des distributeurs de billets sur votre trajet : (J1 : Munster, J3 : Thann) : Prévoir des espèces, votre carte bancaire et votre chéquier (Les CB ne sont pas acceptés partout).
- Un couteau, des couverts, une gourde d'1 litre minimum, une boîte hermétique type tupperware pour emporter les pique-niques du midi, et un ou deux sacs poubelle (Pour vos affaires de journée en cas de pluie).
- Une petite pharmacie personnelle (Aspirine, vitamine C, pansements, élastoplaste, double peau type "compeed" pour les ampoules).
- Un sac à dos léger, confortable, muni d'une ceinture ventrale, 20 litres minimum (Affaires de la journée, pique-nique, gourde, crème solaire, polaire, jumelles...).
- Une paire de chaussures de marche : C'est votre moyen de transport pour cette semaine, il faut donc y être à l'aise. Le Massif des Vosges ne présente pas de dénivellation très importante mais les chaussures de marche restent nécessaires, notamment dans certains passages empierrés. Elles doivent être étanches (rosées le matin ou pluie). Ne choisissez pas des chaussures trop lourdes avec coque plastique, elles seraient pour vous un handicap. Les semelles doivent être crantées et avoir une bonne tenue (Type vibram ou contagrip). Dans tous les cas, mettez vos pieds (et vos chaussures !) à l'épreuve avant la randonnée.
- Un short, un pantalon souple, éventuellement étanches, et en tous cas légers même mouillés. Évitez les jeans qui n'ont aucun avantage, sinon de tenir chaud quand il fait beau, et froid quand il pleut.
- Même en plein été, il peut faire frais ! Alors, pensez à prendre des affaires chaudes (Un polaire ou un pull en laine).
- Les sous-vêtements sont idéalement en fibre polyester évitant le phénomène d'éponge.
- Un maillot de bain pour vous détendre dans les piscines, les spas ou les thermes en fin de journée.
- Les survêtements répondent à deux impératifs : Ils permettent à l'organisme de respirer et ils sont fonctionnels et extensibles.
- Les chaussettes en bouclettes sont confortables et évitent les ampoules. L'idéal est parfois de panacher une paire très fine et une plus épaisse par-dessus.
- Des lunettes de soleil, une crème solaire et un chapeau pour les têtes sensibles.
- Contre la pluie, idéalement, prenez une veste gore-tex imperméable, sinon, amenez une cape ou une pèlerine imperméable.
- Un peu de papier hygiénique car les toilettes pendant la journée sont derrière les arbres !
- Les indispensables vivres énergétiques : Fruits secs, chocolat, barres de céréales et pourquoi pas une spécialité de votre région à partager.
- Une paire de tennis ou des chaussures fines très confortables pour reposer les pieds le soir.
- Une lampe de poche ou frontale pour les déplacements nocturnes, et boules qu'il ne passera pas partout.
- Votre téléphone portable, mais sachez qu'il ne passera pas partout.

DATES ET PRIX

Départ possible à votre convenance tous les jours du 1er Juin au 30 Septembre 2019.

Tarifs 2019 : 469 €/personne en demi-pension

LE PRIX COMPREND

- L'organisation de la randonnée
- 5 demi-pensions + 5 pique-niques + Taxes de séjour
- Le transport pour vous amener du Grammont à Remiremont

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et dépenses personnelles
- Les repas de midi (Option possible)
- L'assurance annulation - rapatriement (Option possible)
- Les suppléments chambre single
- Le transport pour rejoindre le lieu de départ de votre séjour
- Le transport pour vous ramener au point de départ de votre séjour
- Le transport des bagages par les taxis locaux (Option possible)