



TOUR DE LA VALLEE DE MUNSTER

Type: Randonnée à pied

Mode: Accompagné

Durée: 4 jours



Que vous soyez contemplatif, curieux de nature, rêveur..., et que vous aimez vous évader et profiter de l'instant présent, alors, partez à la découverte de cet itinéraire magnifique et magique. La variété et la beauté de ses paysages, la richesse et la fragilité de son environnement naturel, en font un parcours unique, attractif et saisissant, dans un territoire chargé d'histoire et de traditions. Cette boucle de 4 jours de randonnée en itinérance a été concoctée par des Accompagnateurs en Montagne passionnés habitant le territoire. Ils vous feront découvrir toute la richesse d'un patrimoine naturel, culturel, historique et humain tout à fait exceptionnel.

SEJOURS RANDO NATURE 13 rue des Proyes 88250 LA BRESSE - Tel : 06.73.33.31.35
e-mail : sejoursrandonature@gmail.com - www.sejoursrandonature.com

PROGRAMME

Jour par jour

Jour 1 Munster - Orbey

Nous traverserons Munster en direction du champ de bataille du Linge (1915), par une belle montée vers Hohrodberg. Le sommet du Linge atteint, nous basculerons en Pays Welche, enclave Romane en territoire Alsacien, puis nous nous dirigerons vers Orbey, cité des Orbelès, après être passés par la Pierre Tremblante. Cette étape « **Histoire et Coutumes** » est chargée d'émotion, avec les sites de mémoire de la Grande Guerre, mais aussi d'étonnement, avec les particularités du Pays Welche.

Distance 15km - Dénivelé +700m et -600m

Jour 2 Orbey - Col de la Schlucht

Jour 3 Col de la Schlucht - Markstein

L'itinéraire emprunte la Grande Crête du Massif des Vosges. Partant du col de la Schlucht, il progresse jusqu'au sommet du Hohneck, le plus haut du secteur. Puis, il en franchit ou en tutoie d'autres, tout aussi connus des locaux, le Kastelberg, le Rainkopf, le Rothenbachkopf notamment. Il poursuit son périple pour atteindre le col du Herrenberg et, enfin, le Markstein. Nous sommes au pays des chamois, de l'arnica et des fermes-auberges, conquête des Hauts oblige.

Cette étape « **Nature et Traditions** », vous comble par la beauté des panoramas, la variété et la richesse des milieux naturel et humain.

Distance 20km - Dénivelé +750m et -700m

Jour 4 Markstein - Munster

Pour la dernière étape de cette itinérance, nous allons nous diriger vers le Petit Ballon par le col d'Oberlauchen et du Hilsenfirst. Au sommet du Petit Ballon nous attendra un panorama à 360° pour un moment de contemplation. Viendra ensuite la descente bucolique, par des chemins et sentiers forestiers, vers la ville qui a donné son nom au célèbre fromage, fin de cette aventure qui sera, sans aucun doute, inoubliable.

Cette étape « **Forêt et Pastoralisme** » révèle une partie de l'économie locale et de l'activité humaine à travers le temps,

Distance 21km - Dénivelé +500m et -1300m

Pratique

ACCUEIL

Nous vous retrouverons le Jour 1, à 9H00, à la gare ferroviaire de Munster (68140).

Si vous pensez être en retard, ou si, pour une raison quelconque vous ne pouvez pas être au rendez-vous, prévenir absolument Séjours Rando Nature (Numéro d'urgence : Tél : 06.73.33.31.35).

Pour venir à Munster

En voiture : Strasbourg-Colmar-Munster ou Mulhouse-Colmar-Munster ou Nancy-Gérardmer-Col de la Schlucht-Munster

Stationnement : Parking gratuit de la gare de Munster

En train : Gare de Munster (68140)

Paris – Strasbourg – Colmar – Munster

DISPERSION

Au retour à Munster, le jour 4, vers 17h00

NIVEAU

Difficulté et technicité : 3/5

5 à 7h de marche par jour

Itinéraire avec des dénivelés de 500 à 1000m positif

HEBERGEMENT

Hôtel*** ou Auberge de montagne

Base chambre de 2 personnes avec sanitaire complet

Supplément chambre individuelle : **+70€**/personne pour les 3 nuits.

Les coordonnées des hébergements vous seront fournies avec votre dossier de randonnée

Hébergement avant ou après votre séjour :

Si vous souhaitez arriver la veille ou repartir le lendemain de la fin du séjour, nous pouvons vous réserver les demi-pensions supplémentaires souhaitées en hôtel à proximité de Munster.

PORTAGE DES BAGAGES

Nous vous demandons de n'avoir qu'un seul bagage par personne pas trop volumineux en plus de votre sac de randonnée, dont le poids ne dépasse pas 12 kg. Les bagages sont transportés par les taxis locaux.

GROUPE

De 6 à 12 personnes

ENCADREMENT

Accompagnateur en moyenne montagne diplômé d'Etat

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

- Une carte d'identité ou un passeport en cours de validité.
- Il y a des distributeurs de billets sur votre trajet : Prévoir des espèces, votre carte bancaire et votre chéquier (Les CB ne sont pas acceptées partout).
- Un couteau, des couverts, une gourde d'un litre minimum, une boîte hermétique type tupperware pour emporter les pique-niques du midi, et un ou deux sacs poubelles (Pour vos affaires de journée en cas de pluie).
- Une petite pharmacie personnelle (Aspirine, vitamine C, pansements, élastoplasme, double peau type "compeed" pour les ampoules).
- Un sac à dos léger, confortable, muni d'une ceinture ventrale, 20 litres minimum (Affaires de la journée, pique-nique, gourde, crème solaire, polaire, jumelles...).
- Une paire de chaussures de marche : C'est votre moyen de transport pour cette semaine, il faut donc y être à l'aise. Le Massif des Vosges ne présente pas de dénivellation très importante mais les chaussures de marche restent nécessaires, notamment dans certains passages empierrés. Elles doivent être étanches (rosée du matin ou pluie). Ne choisissez pas des chaussures trop lourdes avec coque plastique, elles seraient pour vous un handicap. Les semelles doivent être crantées et avoir une bonne tenue (Type vibram ou contagrip). Dans tous les cas, mettez vos pieds (et vos chaussures !) à l'épreuve avant la randonnée.
- Un short, un pantalon souple, éventuellement étanches, et en tous cas légers même mouillés. Evitez les jeans qui n'ont aucun avantage, sinon de tenir chaud quand il fait beau, et froid quand il pleut.
- Même en plein été, il peut faire frais ! Alors, pensez à prendre des affaires chaudes (Une polaire, un sous pull technique prêt du corps, un pull en laine).
- Les sous-vêtements techniques sont idéalement en fibre polyester évitant le phénomène d'éponge.
- Un maillot de bain pour vous détendre dans les piscines, les spas ou les thermes en fin de journée.
- Les survêtements répondent à deux impératifs : Ils permettent à l'organisme de respirer et ils sont fonctionnels et extensibles.
- Les chaussettes en bouclettes sont confortables et évitent les ampoules.
- Des lunettes de soleil, une crème solaire et un chapeau ou casquette pour les têtes sensibles.
- Contre la pluie, idéalement, prenez une veste goretex imperméable, sinon, amenez une cape ou une pèlerine imperméable.
- Un peu de papier hygiénique car les toilettes pendant la journée sont derrière les arbres !
- Les indispensables vivres énergétiques : Fruits secs, chocolat, barres de céréales et pourquoi pas une spécialité de votre région à partager.
- Une paire de tennis ou des chaussures fines très confortables pour reposer les pieds le soir.
- Une lampe frontale pour les déplacements nocturnes, et boules quies si vous craignez les ronfleurs.
- Votre téléphone portable, mais sachez qu'il ne passera pas partout.

DATES ET PRIX

Tarifs 2021

- Du 15/07/2021 au 18/07/2021 : ~~499€~~ personne en pension complète
- Du 12/08/2021 au 15/08/2021 : ~~499€~~ personne en pension complète

LE PRIX COMPREND

- L'organisation de la randonnée
- 3 pensions complètes + Taxes de séjour
- Les pique-niques du Jour 2 au Jour 4
- L'encadrement par un accompagnateur en moyenne montagne diplômé d'Etat

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et dépenses personnelles
- Le pique-nique du Jour 1
- L'assurance annulation - rapatriement (Option possible)
- Les suppléments chambre single
- Le transport des bagages par les taxis locaux
- Le transport pour rejoindre le lieu de départ de votre séjour
- Le transport pour vous ramener au point de départ de votre séjour