



TOUR DES BALLONS DES VOSGES - PARTIE NORD

Type: Randonnée à pied

Mode: Accompagné

Durée: 7 jours



Partez à la découverte de la Partie Nord du Tour des Ballons des Vosges® sur les chemins et sentiers de Remiremont à Munster, avec un Accompagnateur en Montagne du territoire. Au programme, vous admirerez les vastes paysages et rencontrerez des artisans vosgiens.

SEJOURS RANDO NATURE 13 rue des Proyes 88250 LA BRESSE - Tel : 06.73.33.31.35
e-mail : sejoursrandonature@gmail.com - www.sejoursrandonature.com

PROGRAMME

Jour par jour

Jour 1 Remiremont - Le Haut du Tôl

Le séjour commence par le magnifique site historique du Saint-Mont. En passant par l'atypique Pont des Fées, le tracé vous mènera sur les hauts de Saint-Amé. Après une petite descente vers Cleury, vous monterez au lieu-dit "Chèvre Roche", et le point de vue exceptionnel des sept clochers, l'itinéraire mène vers le village le plus haut du département des Vosges, Le Haut du tôl où vous vous arrêterez pour passer la nuit.

Distance 20.5km - Dénivelé +910m

Jour 2 Le Haut du Tôl - La Bresse

Après la descente en direction de Rochesson, le sentier remonte sur l'autre versant de la vallée afin de rejoindre la tourbière du Champâtre et les Roches Saint-Jacques. Le chemin se poursuivra en direction du col de Menufosse, puis quelques instants après de la pierre des Quatres Communes et son point de vue panoramique sur Cornimont et la Bresse. Pour accompagner votre fin de journée en direction des hauteurs de la Bresse, vous passerez une nouvelle fois à côté d'une tourbière, celle de Jemnaufaing.

Diner et nuit à La Basse Des Feignes

Distance 19km - Dénivelé +780m

Jour 3 La Bresse - Gérardmer

Le sentier grimpe vers le col de Grosse Pierre et surplombe la vallée bucolique du Chajoux. Quelques formations rocheuses rythmeront votre journée, avec le moutier des Fées, ainsi que la roche des Bioquets. Après le point de vue à ne pas manquer de la Tête de Grouvelin avec sa table d'orientation, descente vers Gérardmer.

Diner et nuit à Gérardmer

Distance 19km - Dénivelé +680m

Jour 4 Gérardmer - Col de La Schlucht

Après avoir traversé Xonrupt, l'itinéraire longe les lacs de Longemer et de Retourner avant de s'élever par le chemin des Dames qui mènera au Col de La Schlucht à proximité du Hohneck (1363m), sommet du département des Vosges et de la Lorraine. A l'arrivée, milieux spécifiques des hauteurs du massif des Vosges et panoramas vous attendent.

Diner et nuit dans le secteur de la Schlucht

Distance 16km - Dénivelé +620m

Jour 5 Col de La Schlucht - Le Bonhomme

Depuis le Massif du Hohneck, l'itinéraire franchit le Col de La Schlucht, lieu chargé d'histoire et passage important entre La Lorraine et l'Alsace. Direction le Col du Calvaire via le Tanet et l'exceptionnelle tourbière du Gazon du Faing, avec des vues splendides sur le lac des Truites et le lac Blanc. Vous atteindrez en fin de journée le village du Bonhomme

Distance 17km - Dénivelé +450m

Jour 6 Le Bonhomme - Orbey

Depuis le Bonhomme, vous remonterez à l'étang du devin pour rejoindre la Tête des Faux (haut lieu de la 1ère guerre mondiale) pour rejoindre le Col du Calvaire. De là, vous descendrez pour rejoindre le village d'Orbey par le Creux d'Argent.

Distance : 15km - Dénivelé +610 m

Jour 7 Orbey - Munster

Le sentier monte vers la Pierre Tremblante, à la géologie particulière, et passe à proximité du mémorial du Linge, site historique classé de la guerre 14-18. Une grande et belle descente panoramique permet d'atteindre Munster, ville qui donna son nom au célèbre fromage, terme de l'itinérance.

Distance 14km - Dénivelé 620m

Pratique

ACCUEIL

Si vous êtes en voiture : Le Dimanche à la gare de Remiremont (88200)

Si vous êtes en train : Le Dimanche à la gare de Remiremont (88200)

Si vous arrivez en retard, ou si, pour une raison quelconque vous ne pouvez pas être au rendez-vous, prévenir absolument Séjours Rando Nature (Numéro d'urgence : Tél : 06.73.33.31.35).

Accès voiture : Plan d'accès du centre-ville de Remiremont (88200)

Parking : Parking public et gratuit

Accès train : Gare TGV de Remiremont (88200)

Paris – Epinal - Remiremont

DISPERSION

Le Samedi à Munster vers 17h00

Retour train : Gare de Munster - Munster - Colmar - Paris

Si vous êtes en voiture, une navette taxi (en option) vous ramènera à Remiremont. Autre option possible, transfert de votre véhicule à Munster.

NIVEAU

3 chaussures

5 à 7h de marche par jour

Itinéraire avec des dénivelés de 400 à 900m en montée.

HEBERGEMENT

Gîte d'étape, Hôtel**, Hôtel***

Base chambre de 2 personnes avec sanitaire complet.

Supplément chambre individuelle pendant la randonnée : + **130 €**/personne pour les 6 nuits.

Hébergement avant ou après la randonnée :

Si vous souhaitez arriver la veille ou repartir le lendemain, nous pouvons vous réserver une demi-pension supplémentaire en hôtel à proximité de Remiremont et/ou à Munster.

PORTAGE DES BAGAGES

Nous vous demandons de n'avoir qu'un seul bagage par personne pas trop volumineux, dont le poids ne dépasse pas 15 kg. Les bagages sont transportés par les taxis locaux.

GROUPE

De 6 à 12 personnes

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

- Carte d'identité ou passeport en cours de validité
- Il y a des distributeurs de billets (J1: Remiremont, J3: La Bresse, J4 : Gérardmer, J6 : Orbey, J7 : Munsterr : prévoir des espèces, votre carte bancaire et votre chéquier (les CB ne sont pas acceptées partout).
- Couteau, couverts, gourde d'1 litre minimum, boîte hermétique type tupperware pour emporter
- Les piques-niques du midi, et un ou deux sacs poubelles (pour vos affaires de journée en cas de pluie).
- Une pharmacie collective est prévue pour le groupe. Prenez votre petite pharmacie personnelle (aspirine, vitamine C, pansements, élastoplaste, double peau type "compeed" pour les ampoules).
- Sac à dos léger, confortable, muni d'une ceinture ventrale, 20 litres minimum (affaires de la journée, pique-nique, gourde, crème solaire, polaire, jumelles...).
- Les chaussures de marche : c'est votre moyen de transport pour cette semaine, il faut donc y être à l'aise. Le Massif des Vosges ne présente pas de dénivellation très importante mais les chaussures de marche restent nécessaires, notamment dans certains passages empierrés. Elles doivent être étanches (rosée du matin ou pluie). Ne choisissez pas des chaussures trop lourdes avec coque plastique, elles seraient pour vous un handicap. Les semelles doivent être crantées et avoir une bonne tenue (type vibram ou contagrip). Dans tous les cas, mettez vos pieds (et vos chaussures !) à l'épreuve avant la randonnée.
- Short, pantalons souples, éventuellement étanches, et en tous cas légers même mouillés.
- Évitez les jeans qui n'ont aucun avantage, sinon de tenir chaud quand il fait beau, et froid quand il pleut.
- Même en plein été, il peut faire frais ! Alors, pensez à prendre des affaires chaudes (polaire ou pull en laine).
- Les sous-vêtements sont idéalement en fibre polyester évitant le phénomène d'éponge.
- Les survêtements répondent à deux impératifs : permettre à l'organisme de respirer, être fonctionnels et extensibles.
- Les chaussettes en bouclettes sont confortables et évitent les ampoules. L'idéal est parfois de panacher une paire très fine et une plus épaisse par dessus.
- Lunettes de soleil, crème solaire et un chapeau pour les têtes sensibles.
- Contre la pluie : idéalement, veste gore tex imperméable. Sinon amener une cape ou pèlerine imperméable.
- Un peu de papier hygiénique car les toilettes pendant la journée sont derrière l'arbre !
- Les indispensables vivres énergétiques : fruits secs, chocolat, barres de céréales et pourquoi pas une spécialité de votre région à partager...
- Vous n'avez pas besoin de sac de couchage, à moins que vous soyez très frileux : il y a des couvertures / couettes partout. Mais prévoyez un drap sac (confort et hygiène), car les draps ne sont pas toujours fournis. Prenez aussi une serviette de toilette.
- Une paire de tennis ou chaussures fines très confortables pour reposer les pieds le soir.
- Lampe de poche ou frontale pour les déplacements nocturnes, et boules quiez si vous craignez les ronfleurs...
- Vous pouvez prendre votre téléphone portable, mais sachez qu'il ne passera pas partout.

CONSEILS POUR LA RANDONNEE :

Marchez à un rythme régulier et tranquille. Si vous vous essoufflez, il est préférable de ralentir votre rythme, plutôt que de vous arrêter fréquemment. Vous devez pouvoir vous dire : « à ce rythme-là, je vais marcher 2 heures sans m'arrêter ». Si ce n'est pas le cas, vous devez ralentir.

Au cours de la randonnée, habillez-vous léger et souple, l'effort vous garde au chaud. Rhabillez-vous lors des pauses.

Buvez régulièrement, souvent, pas trop à la fois et même avant d'avoir soif. La fatigue arrive très souvent par déshydratation. Si l'eau est froide, buvez doucement et gardez-la dans la bouche. Mais attention à l'eau ! Ne la prenez pas directement des torrents à cause du bétail, l'eau doit sortir du sol (ou de la fontaine) et couler claire ; la source doit avoir un bon débit. Vérifiez surtout qu'il s'agit d'une source et non pas d'une résurgence d'eau de surface (ruisseau).

Mangez régulièrement pendant la randonnée, un peu chaque heure. Le repas à midi ne doit pas être trop copieux.

PIQUE-NIQUE :

Ne pas oublier de prendre le pique-nique à votre hébergement si vous avez choisi la formule en pension complète. Dans ce cas, emporter une petite cuillère et une boîte plastique hermétique. Vous pouvez également vous ravitailler pour racheter des encas à Remiremont, La Bresse et Gérardmer, et à Orbey.

SECURITE

Votre Accompagnateur en Montagne professionnel sera seul à décider d'un changement éventuel d'itinéraire ou d'étape s'il estime que votre sécurité est en jeu.

DATES ET PRIX

Du 3 au 10 Juillet 2022 : **799 €**/personne

Options à réserver obligatoirement lors de l'inscription

LE PRIX COMPREND

- L'organisation de la randonnée
- 6 Demi-pensions + 7 Pique-niques + Taxes de séjour
- Le transport des bagages par les taxis locaux
- L'encadrement par un Accompagnateur En Montagne diplômé

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et dépenses personnelles
- L'assurance multirisque
- Les suppléments chambre single
- Le transport pour rejoindre le lieu de départ de votre séjour

INSCRIPTIONS, ANNULATIONS ET ASSURANCES

ASSURANCES

Notre assurance comprend : l'annulation, elle permet le remboursement du prix du voyage moins les frais de dossier en cas d'annulation pour raisons graves à moins de 30 jours du départ (voir la page "Conditions générales"). Elle comprend également l'assistance rapatriement. Le prix de l'assurance correspond à 4% du prix du séjour.

REGLEMENT

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible.

À l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

CONTACT

SEJOURS RANDO NATURE - 13 rue des Proyes - 88250 LA BRESSE

Tel. (33) 06.73.33.31.35

sejoursrandonature@gmail.com - www.sejoursrandonature.com

Agence de voyage N° IM088120001 Association Loi 1901

N°SIRET : 48932152100028 N°TVA Intracommunautaire : FR 404893211521

Garantie financière : Groupama / Contrat N°4629505

Assurance RCP : MMA Oullins 69600 OULLINS.